



Workshop „Sexualität mit Lichen“ **Du trägst die Verantwortung dafür, dass es dir gut geht!**

Sexualität mit Lichen ist riesiges Thema für viele von uns. In vertrauensvoller Atmosphäre und mit viel Raum für Austausch nähern wir uns dem Thema „Sexualität mit Lichen“ und finden kreative Wege damit umzugehen.

Unser Programm:

- **Was bremst mich aus?**
Diagnostik unserer sexuellen Schwierigkeiten
- **Wir räumen auf mit Mythen!**
Psychologische, gesellschaftliche und anatomische Hintergründe für Schwierigkeiten in der Sexualität
- **Wir machen uns auf den Weg.**
Kreative Möglichkeiten und Spielarten unsere Sexualität zu leben

Termin:

- Freitag bis Sonntag **10. bis 12. September 2021 im Wendland**
Freitag: Eintreffen ab 15:00 Uhr
Sonntag: Schluss um 12:30 Uhr mit einem gemeinsamen Mittagessen

Ort:

- Landhaus Lenzener Elbtalaue im Wendland – ein wunderschönes Haus in wunderschöner Landschaft. Wir haben Fördergelder erhalten und können deshalb diesen Workshop zu einem guten Preis anbieten.

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Frauen

Preis:

- **€ 170,- inklusive** Übernachtung und Vollverpflegung. Jede von euch hat **ein eigenes Zimmer**.

Durch den Workshop begleiten euch:

Herta Kühn
Diplompsychologin, Trainerin und Coach

Helga Reinholdt
Diplomsoziologin; Supervisorin und
Coach

Sicherheitskonzept:

Wir orientieren uns an den Empfehlungen des RKI: 3 x G = Geimpft – Getestet - Genesen

© Lichen sclerosus Deutschland e. V.

www.lichensclerosus-deutschland.de / kontakt@lichensclerosus-deutschland.de