



Fahrrad fahren mit Lichen sclerosus – virtueller Sattelworkshop

Viele von uns haben das Fahrradfahren aufgegeben, obwohl sie es immer gern gemacht haben. - Warum eigentlich?

Man hat Schmerzen, findet nicht den richtigen Sattel oder einem ist gesagt worden „mit Lichen sclerosus sollte man das besser nicht tun“.

Mit dem richtigen Sattel und einem gut angepassten Fahrrad ist es aber möglich, beschwerdefrei und ausgiebig zu radeln.

Wir freuen uns, dass wir für diesen Workshop Spezialisten gewinnen konnten, die sich damit auskennen: Verena Eisele von der Firma „Die Sattelkompetenz“ und Jens Meer von „Fahrrad Pagels“. Sie haben schon einigen Frauen mit Lichen sclerosus zum passenden Sattel verholfen.

In diesem Workshop erklären sie euch, wie ein Sattel unter medizinischen Aspekten angepasst wird. Weiterhin beantworten sie euch alle Fragen zu diesem Thema.

Datum, Zeiten, Teilnahmevoraussetzungen:

- Donnerstag, 01. Oktober 2020 von 19:00 bis 20:30 Uhr für Mitglieder unseres Vereins

Maximale Teilnehmerzahl:

- 6 Personen

Anmeldungen unter:

kontakt@lichensclerosus-deutschland.de oder kontakt@lichensclerosus.de

Stichwort: Sattelworkshop

© Lichen sclerosus Deutschland e.V.

www.lichensclerosus-deutschland.de / kontakt@lichensclerosus-deutschland.de

www.lichensclerosus.de / kontakt@lichensclerosus.de