



## Newsletter November 2021

Nachdem wir schweren Herzens die Jahrestagung und Mitgliederversammlung wegen der problematischen Entwicklung der Corona-Infektionslage absagen mussten, haben wir für euch virtuelle Alternativen geplant. Wir wollen kein Risiko eingehen.

### Hier sind die virtuellen Alternativen zur Jahrestagung

**1. Informations-Workshop online zur neuen Laser-Studie mit Professor Clemens Tempfer  
Auch Nicht-Mitglieder und Mediziner\*innen können teilnehmen**

Wir hatten schon darüber informiert:

Es startet eine groß angelegte Laser-Studie mit dem CO<sub>2</sub>-Laser (FemTouch/Monalisa Touch), die von der Ethik-Kommission genehmigt wurde und für die Teilnehmerinnen **kostenlos** ist.

Datum: 24. November 2021 um 19:00 Uhr

Anmeldungen per E-Mail unter: [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

**2. „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?“ mit Dr. Johanna Fischer-Gödde**

Ihr erhaltet einen Überblick über die richtige Behandlung nach Leitlinie, Tipps zur Pflege und zur Frage, was man tun kann, wenn die Behandlung nicht greift, sowie Antworten auf eure Fragen, die wir im Vorfeld sammeln.

Auch Eltern betroffener Mädchen sind hier richtig.

Datum: 06. Dezember 2021 um 19:**30** Uhr

Anmeldungen per E-Mail unter: [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

### **3. Dehnen**

Dieser Workshop war bereits ausgebucht. Da aber nicht allen angemeldeten Frauen der Online-Alternativtermin passt, haben wir hier noch Platz. In diesem Workshop geht es darum, wie frau ihren Scheideneingang erfolgreich aufdehnen kann, ohne sich zu verletzen, und welche Möglichkeiten es gibt, die Empfindungsfähigkeit wieder zu beleben.

Datum: 10. Dezember 2021 um 19:00 Uhr

Anmeldungen per E-Mail unter: [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

### **4. Fahrrad fahren**

In diesem Workshop geht es darum, wie man mit Lichen genussvoll und schmerzfrei Fahrrad fahren kann. Dazu haben wir viele nützliche Tipps vorbereitet.

Datum: 13. Januar 2022 um 19:00 Uhr – Anmeldung online

## **Neue Termine für den virtuellen Workshop Dehnen 2022**

In diesem Workshop geht es darum, wie frau ihren Scheideneingang erfolgreich aufdehnen kann, ohne sich zu verletzen, und welche Möglichkeiten es gibt, die Empfindungsfähigkeit wieder zu beleben.

14. Januar 2022 um 19:00 Uhr – Anmeldung online

29. März 2022 um 19:00 Uhr – Anmeldung online

## **Online-Anmeldungen für Workshops ab Januar 2022**

Um uns unsere Administration zu erleichtern, nehmen wir ab Januar die Anmeldungen online entgegen. Wer Probleme mit der Anmeldung hat, kann sich über [anmeldung@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:anmeldung@lichensclerosus-deutschland.de) an uns wenden. Wir helfen sehr gerne!

Liebe Grüße

Herta und Brigitta