



Jahresprogramm 2021

Stand 10.12.2020

Veranstaltungen erstes Halbjahr 2021

1. **Workshop Lasern** – 14. Januar 2021 19.00 Uhr
2. **Eltern-Workshop „Mein Kind hat Lichen sclerosus“** – 22. Januar 2021 19.30 Uhr
3. **Gruppe für junge Frauen unter 35 Jahren mit Frau Dr. Johanna Fischer-Gödde – 11. März 2021**
20.00 Uhr: rund um Schwangerschaft, Sexualität, ein Leben lang Kortison, etc.
2. **Gruppe für alle Regionen mit Frau Dr. Gudula Kirtschig – 18. März 2021**
19:00 Uhr: Behandlung nach Leitlinie, zur Pflege, zur Erhaltung, Biopsie, Diagnose und was zu tun ist, wenn die Behandlung nicht greift. Fragen zu Lichen ruber und Lichen simplex sowie anderen vulvären Hauterkrankungen.
3. **Workshop „Vulvodynie“ mit Prof. Werner Mendling – 28. April 2021**
19:00 Uhr: Fragen zu Diagnose, Verlauf, Behandlung und Schmerzmanagement bei Vulvodynie.
4. **Workshop „Operationen“ mit Prof. Andreas Günthert – 07. Juni 2021**
19:00 Uhr: Information zu unterschiedlichen Operationsmethoden und für wen sie in Frage kommen.

Präsenzworkshops zweites Halbjahr 2021

1. **Sexualität mit Lichen sclerosus – Du trägst die Verantwortung dafür, dass es dir gut geht - 17. bis 19. September 2021 Wendland**
Hier ist Raum und Ruhe, sich achtsam mit dem Thema zu beschäftigen und neue Wege in der Sexualität zu entdecken.
2. **Strategien für mehr Resilienz entdecken und entwickeln - 30./31. Oktober 2021 Wuppertal**
Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, Krisen im Leben zu überstehen und an ihnen zu wachsen. Und die Diagnose Lichen sclerosus stürzt die meisten von uns in eine Krise und erzeugt Stress. Wir beschäftigen uns damit, welche Strategien uns in dieser Situation helfen können, welche wir davon mitbringen und welche wir ausbauen können.
3. **Dehnen – Liebe – Lust – in drei Grosstädten Deutschlands**
Wir haben Sexshops für Frauen entdeckt, in denen wir unsere Workshops zum Dehnen persönlich durchführen möchten. Die Orte und Termin folgen im 1. Quartal

4. **Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?!?**

Ein Workshop für frisch diagnostizierte Frauen, um eine erste Orientierung im Umgang mit der Erkrankung zu finden. Die Termine folgen im 1. Quartal 2021.

Weitere Informationen auf der Webseite unter Termine, oder per Mail.