

## Patientinnen-Information: Laser-Therapie bei Lichen sclerosus

### Was ist Lichen sclerosus?

Lichen sclerosus ist eine nicht-infektiöse chronische Hauterkrankung, die meist das äussere Genitale der Frau betrifft und oft erst nach der Menopause auftritt.

### Wer ist betroffen

Statistisch gesehen ist jede 50. Frau, weniger häufig sind auch Männer und Kinder beiderlei Geschlechts, betroffen.

### Symptome

- Jucken, Brennen, Schmerzen im Intimbereich
- Weissliche Verfärbung der Haut, dünnere Haut
- Fissuren, Wunden, Narben
- gehäufte Pilz- und Blaseninfektionen

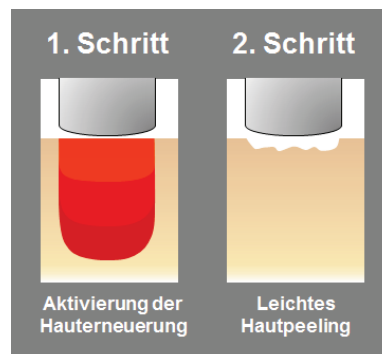


### Ablauf der Lasertherapie bei Lichen sclerosus im Schambereich:

#### 1. Schritt:

Entzündungshemmende, regenerative Hautbehandlung

- Erwärmung der tiefen Hautschichten hemmt die Entzündung und regt die Hautregeneration an
- Dieser Schritt wird flächendeckend im Schambereich durchgeführt



#### 2. Schritt (nach Bedarf):

Kalte Ablation (Peeling) der Hyperkeratose/ Leukoplakie

- Bei Fissuren, Wunden und Narben kann nach Bedarf ein zweiter Schritt durchgeführt werden, bei dem nur die oberste Hautschicht stellenweise abgetragen wird (wie ein Peeling der Haut)

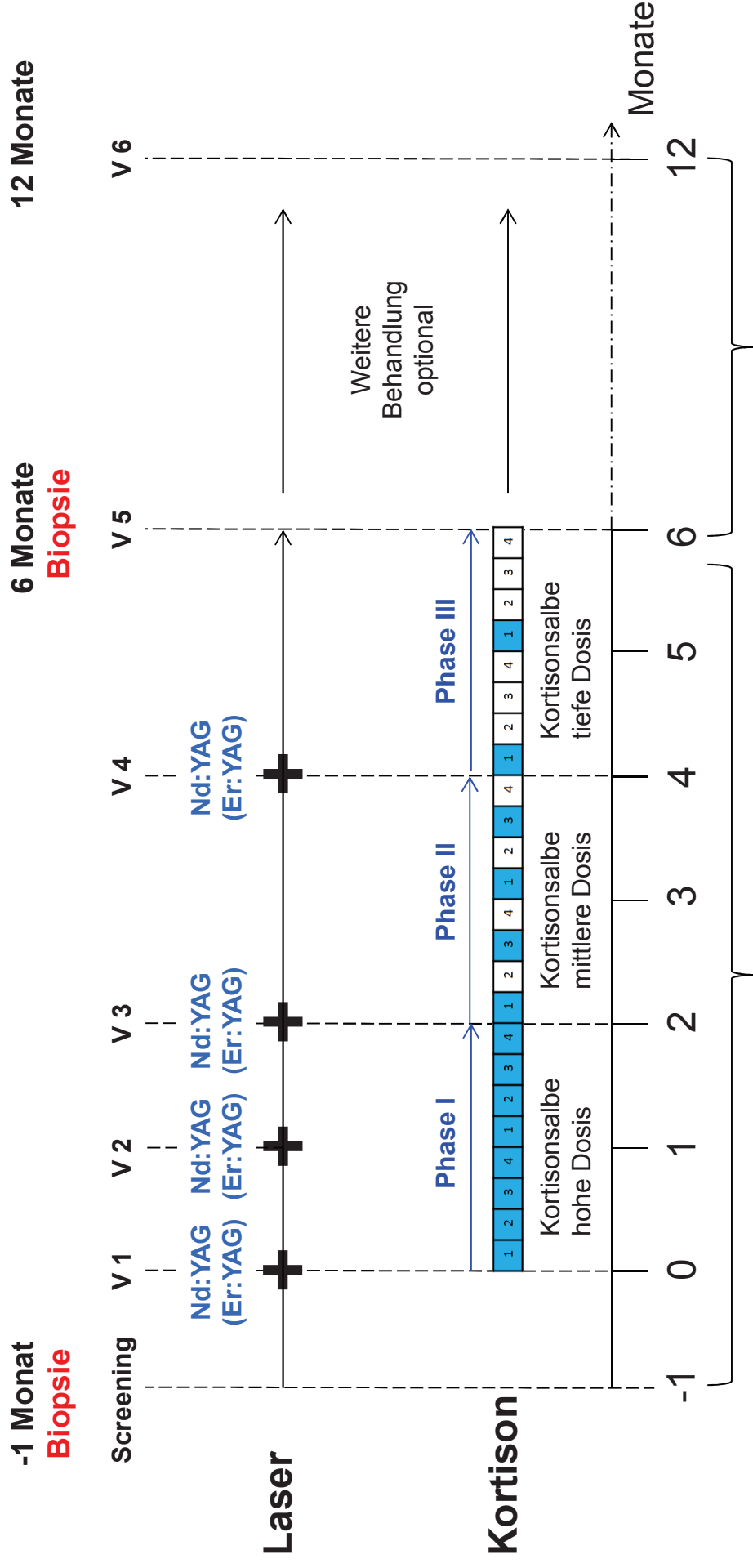
#### Wie lange dauert eine Behandlung?

- Die Laser-Behandlung dauert ca. 10-15 Minuten

#### Wie viele Lasertermine sind vorgesehen?

- Total vier Lasertermine:
  - Drei im Abstand von je einem Monat
  - 8 Wochen später folgt ein 4. Lasertermin

# Ablauf der Lichen sclerosus Laserstudie



## Behandlungsphase (inkl. Screening)

Bei jeder Visite:

- Fotodokumentation, Skizze
- Lichen Score
- VSQ + Symptomstärke
- VAS-Schmerzen
- Adverse Events

## Nachkontrollen:

- Fotodokumentation, Skizze
- Lichen Score
- VSQ + Symptomstärke
- Adverse Events
- Patientenzufriedenheit