

Wie therapiere ich meinen Lichen sclerosus

1. Akut-Therapie / Stosstherapie / Schubtherapie

Clobetasol-17-propionat 0.5mg/g, z.B. Dermovate[®], Dermoxin[®], Clobegalen[®], Karison[®])
oder
Mometason, z.B. Elocom[®], Momegalen[®], Ovixan[®]
(oder 2nd line Elidel[®] / Protopic[®], falls Kortisonsalben nicht vertragen werden)

Während 12 Wochen 1 x täglich (max. 25 – 30g in 3 Monaten)

+
fettende Salben

falls keine Symptome mehr

falls weiterhin Symptome

2. Erhaltungstherapie

Clobetasol-17-propionat 0.5mg/g (p.e. Dermovate[®], Dermoxin[®], Clobegalen[®], Karison[®])
oder
Mometason (p.e. Elocom[®], Momegalen[®], Ovixan[®])
(oder 2nd line Elidel[®] / Protopic[®])

1 - 2 x pro Woche (lebenslang)

+
fettende Salben