



## Newsletter 5 – 2020

In den letzten Wochen hat sich viel getan. Deshalb kommt der Newsletter auch schon etwas eher zu euch.

### Entwicklung der Mitgliederzahlen und etwas Statistik

Wir sind im Internet inzwischen immer besser zu finden (im Mai hatten wir bis jetzt über 3'400 Seitenaufrufe mit Tagesspitzen bis 239. Im Mai gab es 348 Personen die unsere Webseite das erste Mal besucht haben).

Das hat dazu geführt, dass wir seit Anfang Mai täglich neue Mitglieder zu verzeichnen haben und zwar bundesweit. So kann es weitergehen.

### Unsere Flyer sind fertig

Wenn ihr Flyer an eure Ärztinnen oder Ärzte weitergeben möchtet, meldet euch bitte bei uns. Wir schicken euch welche zu.

### Corona lässt mal wieder grüßen

Wir haben inzwischen einige virtuelle Erfahrungen gesammelt und die Treffen und Workshops nun der Lage angepasst.

Inhaltlich hat es gestimmt. Darüber freuen wir uns natürlich. Zeitlich hat es leider nicht so richtig gepasst. Was früher die Staus auf den Autobahnen waren, sind jetzt die Staus auf den Servern zu bestimmten Uhrzeiten.

Da ist es leider passiert: Der erste Baustein unseres Workshops „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?!?“ konnte nicht stattfinden. - Die Server waren in allen großen deutschen Städten hoffnungslos überlastet. Das war natürlich sehr schade, zumal Professor Günthert auch dabei sein wollte.

Wir haben uns seitdem die Statistiken der Störungen täglich angeschaut und darauf reagiert. Deswegen gibt es jetzt neue Uhrzeiten. Hier sind sie:

## 1. Termine der nächsten virtuellen Austausch-Treffen

- Bayern: Freitag, 29. Mai
- Berlin, Brandenburg: Sonntag, 07. Juni
- Hannover (und Metropolregion): Sonntag 21. Juni
- Alle Regionen: Montag, 29. Juni

Die Treffen starten jetzt um **19:00 Uhr**.

## 2. Termine des virtuellen Pilot-Workshops „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?!?“

- Modul 1: Grundlagen der Behandlung haben wir zusammengelegt mit Modul 3 zum Lasern. Es freut uns, dass wir zu diesem Termin Herrn Dr. M. Theden-Schow aus Hamburg zuschalten dürfen. Er kennt sich mit Lasern und mit Lichen aus!!!  
Sonntag, 14. Juni **14:00 bis 16:00 Uhr**
- Baustein 2: Pflege und Dehnen  
Sonntag, 5. Juli **14:00 bis 15:30 Uhr**
- Baustein 4: Schmerz- und Stressmanagement  
Sonntag, 26. Juli **14:00 bis 15:30 Uhr**

## Neuer virtueller Workshop zur Laserstudie mit Dr. Irena Zivanovic

Am Kantonsspital in Frauenfeld findet eine Studie zum Lasern statt. An dieser Studie dürfen auch Frauen aus Deutschland teilnehmen. Da die Reisebeschränkungen in die Schweiz in den nächsten Tagen aufgehoben werden und in der Studie noch Platz ist für Teilnehmerinnen, haben wir einen virtuellen Info-Workshop mit der Leiterin der Studie Dr. Irena Zivanovic organisiert.

Die Studie ist von der Ethikkommission genehmigt, hat eine ausreichend große Stichprobe und eine Kontrollgruppe zum Vergleich, die anschließend auch eine Laserbehandlung erhält. Da die Studie schon eine Weile läuft, kann Frau Dr. Zivanovic auch schon über erste Erfahrungen berichten. Wir sind gespannt.

Der Workshop findet statt am **Freitag, den 3. Juli um 19:00 Uhr**.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher haben Mitglieder bei der Anmeldung Priorität.

Anmeldungen unter [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)

## **Möglichkeit des Live-Chats auf unserer Homepage**

Die Live-Chat-Funktion ist inzwischen stabil und mehrmals täglich in Betrieb. Wenn ihr Fragen habt, habt ihr so die Möglichkeit unmittelbar zu Antworten zu kommen. Schneller geht es nicht. Ein kleiner Button rechts unten auf der Homepage zeigt euch, ob jemand von uns gerade online ist.

Eure Angaben und Fragen behandeln wir streng vertraulich.

Es werden keine Chats gespeichert. Der Austausch kann anonym erfolgen.

## **Wir wagen uns ganz vorsichtig auch wieder an persönliche Treffen**

Die Lockerungen der Corona-Maßnahmen lassen inzwischen auch persönliche Treffen wieder zu. Wir fangen ganz vorsichtig damit an, halten strenge Hygienemaßnahmen ein und starten die Treffen mit kleinen Teilnehmerzahlen von 4 Personen und der Gruppenleiterin. Über die Hygienemaßnahmen informieren wir euch, sobald ihr euch angemeldet hat.

Hier sind die Termine:

Frankfurt:	Mittwoch, 24. Juni 2020	18.00 bis 20.00 Uhr
Köln:	Donnerstag, 25. Juni 2020	18.00 bis 20.00 Uhr
Wuppertal:	Freitag, 26. Juni 2020	18.00 bis 20.00 Uhr
Hamburg:	Sonntag, 12. Juli 2020	14.30 Uhr

Nun wünschen wir Euch ganz schöne Pfingsten!

Liebe Grüße

Herta und Brigitta