



Newsletter 2 – 2020

Nächste Treffen der regionalen Gruppen

Berlin: 29. Februar von 14:00 bis 16:00 Uhr in der Nähe des Hauptbahnhofs

Hamburg: 08. März von 14:30 bis 16:30 Uhr

Dieses Mal haben wir das **Schwerpunktthema „Sexualität und Dehnen“** mit der Sexualtherapeutin Kathy Mussäus.
In ihrem Sex-Shop für Frauen haben wir in der Vergangenheit schon mehrfach den Workshop „Dehnen-Liebe-Lust“ durchgeführt.
Auch Teilnehmerinnen, die nicht aus Hamburg kommen, sind willkommen.
Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt.

Basel: 14. März – Ort und Uhrzeit folgen.

Anmeldungen unter kontakt@lichensclerosus-deutschland.de

Treffen in Hannover am 24. Februar

Wir hatten ein interessantes Treffen. Daraus ist die Idee entstanden, demnächst eine Info-Veranstaltung zum Lasern dort anzubieten. Es sind viele Fragen offen, die sicher auch andere Frauen interessieren, die planen sich lasern zu lassen. Dabei werden wir auch über die Erfahrungen von Frauen berichten, die sich haben lasern lassen und deren Behandlungszyklus abgeschlossen ist. Sobald der Termin steht, werden wir euch informieren.

Mitglied werden

Ab sofort kann man offiziell Mitglied werden bei uns. Dazu kann das [Online-Anmeldeformular](#) verwendet werden. Weitere Informationen zur Mitgliedschaft findet Ihr [HIER](#)

Für 2020 berechnen wir 20,- Euro, resp. 20.- Schweizer Franken, da dieses Jahr schon begonnen hat. Ab 2021 beträgt der Jahresbeitrag dann 30,- Euro, resp. 30.- Schweizer Franken.

Arbeitstreffen in Wuppertal

Am 21. März 2020 treffen wir uns zu einer Arbeitsgruppe in Wuppertal. Dort möchten wir gemeinsam überlegen, wohin die Reise mit unserem Verein in nächster Zeit gehen kann. Wir freuen uns über Anregungen und Ideen aus Euren Reihen die wir aufgreifen können. Diese nehmen wir gerne unter kontakt@lichensclerosus-deutschland.de entgegen.

Foren

In unseren Foren habt Ihr auch die Möglichkeit Euch über PN (private Nachricht) anonym auszutauschen. Das heisst Ihr könnt Euch mit anderen Betroffenen auch ausserhalb des Vereins austauschen, treffen und vernetzen.

Soll ich mich lasern lassen oder lieber doch nicht?

Diese Frage stellen sich immer mehr Frauen. Das Internet ist voll von Anbietern und Erfolgsgeschichten, die man sicher nicht alle glauben kann. Aus eigener Laser-Erfahrung können wir sagen, es ist gut nicht sofort „ja“ zu sagen sondern sich erst einmal gut zu informieren.

Eine gezielte Laserbehandlung kann sehr hilfreich sein, wenn sie von jemandem durchgeführt wird, der sich auch mit Lichen sclerosus gut auskennt. Sie muss aber Sinn ergeben und zum richtigen Zeitpunkt erfolgen. Und das erfordert Erfahrung mit unserer Erkrankung und mit Lasern.

Aus diesem Grund haben wir in unserem Mitgliederbereich eine Checkliste für euch zusammengestellt, die als Entscheidungshilfe dienen kann. Wir stellen euch die gängigen Lasertypen in ihrer Wirkung vor und haben eine Liste von FAQ´s, die euch viel beantworten wird.

Wer dann noch offene Fragen hat, kann gern einen Telefontermin mit Herta vereinbaren. Sie weiß, worauf zu achten ist, hat sich selber schon einige Male lasern lassen und ist in Kontakt mit Ärzten, die dies seriös durchführen.

Liebe Grüsse

Herta und Brigitta

Du hast Dich bei Lichen sclerosus Deutschland registrieren lassen, deshalb erhältst Du diesen Newsletter auf die von Dir angegebene E-Mail-Adresse. Falls Du keine Newsletters mehr erhalten möchtest, lass uns dies bitte unter kontakt@lichensclerosus-deutschland.de wissen.