



Ein kurzer Newsletter zwischendurch

2021 steht vor der Tür

Wir treten in die Phase der Fördergeldanträge auf Bundes- und Landesebene ein. Hierzu haben wir schon viele Ideen und Mitstreiterinnen, die uns unterstützen. Vielen Dank dafür! Das ist eine große Hilfe für uns.

Einen konkreten Ausblick auf Treffen, Aktionen und Workshops im Jahr 2021 geben wir euch im November. Dann dürfte die Jahresplanung auf guten Beinen stehen.

20% unserer Mitglieder sind junge Frauen unter 35 Jahren. Wir möchten dem mit unserem Selbsthilfe-Angebot Rechnung tragen.

So findet am 07. Oktober um 19:00 Uhr unsere erste virtuelle U30-Gruppe statt. Wir würden das Treffen gern auch dafür nutzen, mit euch zu besprechen:

- Welche Themen brennen euch unter den Nägeln?
- Welche Förder-Projekte können wir deshalb für euch junge Frauen beantragen?

Wer Lust und Zeit hat, melde sich kurz per E-Mail kontakt@lichensclerosus-deutschland.de zum Treffen an.

In diesen Workshops sind noch Plätze frei:

1. Dehnen am 09. Oktober um 19:00 Uhr

- Wir arbeiten zu diesem intimen Thema Dehnen in kleinen Gruppen mit maximal 6 Frauen, damit eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre entstehen kann. Aufgrund der großen Nachfrage haben wir deshalb kurzfristig diesen Termin dazu genommen.

2. Lasertherapie am 26. November um 19:00 Uhr

Es hat sich im Laufe des Jahres auf dem Gebiet der Lasertherapie einiges getan:

- Es startet eine neue Studie mit dem CO2-Laser (Monalisa Touch / FemTouch), die von der Ethikkommission genehmigt wurde. Wir stellen sie euch vor.
- Wir berichten über Unterschiede zwischen den beiden Lasertypen CO2 und Erbium:YAG aus Sicht der Patientin. In der Anwendung und auch im Nachhinein sind sie sehr anders. Eine Frau berichtet euch, die sich mit beiden Typen hat behandeln lassen.
- Und was nicht fehlen darf: Worauf ist zu achten, wenn man überlegt, sich lasern zu lassen?

© Lichen sclerosus Deutschland e.V.

www.lichensclerosus-deutschland.de / kontakt@lichensclerosus-deutschland.de