



Newsletter April 2024

Wir starten mit etwas Statistik, denn sie kann sich sehen lassen:

Seit Beginn des Jahres verzeichnen wir auf unserer Homepage 191.593 !!
Seitenaufrufe. Die verteilen sich auf 10.719 Nutzer. Davon sind 10.463 Personen
das erste Mal auf unsere Seite gestoßen.

Tipps aus den eigenen Reihen

Die Wissenschafts-Rubrik der 3sat-Mediathek hält immer wieder interessante und gut
recherchierte Beiträge bereit. Zwei davon haben wir aus den eigenen Reihen als Tipp
bekommen. Hier sind sie:

1. Beitrag bei Quarks zur **Psychosomatik**:

Wenn sich Krankheitssymptome zeigen, aber keine organische Ursache zu finden ist
oder wenn der Körper die Psyche krank macht - dann ist die Psychosomatik gefragt.
"Psyche" steht für "Seele" und "Soma" bedeutet "Körper". Florence Randrianarisoa
erklärt dieses Zusammenspiel von biologischen, psychologischen und sozialen
Ursachen - und wie man sie selbst günstig beeinflussen kann.

<https://programm.ard.de/TV/Programm/Sender/?sendung=284874001363878>

2. Beitrag zur Wirksamkeit von **Hypnose**:

Hypnose fokussiert die Aufmerksamkeit und setzt Prozesse frei, die im Wachzustand
kaum möglich sind. Unter Hypnose vergessen Menschen ihren Namen und wie man
richtig zählt - aber sie geben auch das Rauchen auf, überwinden Ängste und können
ohne Narkose operiert werden.

Die Wissenschaftsjournalistinnen Jasmina Neudecker und Mai Thi Nguyen-Kim starten
ein Selbstexperiment: Wird Hypnose ihre Probleme lösen?

<https://www.3sat.de/wissen/wissenschaftsdoku/231123-heilen-mit-hypnose-sendung-wido-100.html>

Vulvodynie

Unsere virtuelle Vulvodynie-Gruppe ist regelmäßig gut besucht. Inzwischen wird sie
geleitet von zwei betroffenen Frauen – Magdalena und Joanna.

Beim letzten Treffen war Frau Dr. Reinsdorf als Gast dabei, was sehr bereichernd war.

Am 11. September wird sie die virtuelle Austauschgruppe begleiten und beantwortet
eure Fragen. Wir freuen uns sehr darüber.

Männer

In den letzten Wochen haben sich viele betroffene Männer bei uns angemeldet. Aus diesem Grund starten wir erneut den Aufruf:

Sind Männer unter unseren Mitgliedern, die sich für betroffene Männer engagieren möchten? Dann meldet euch bitte unter kontakt@lichensclerosus.de

Hier sind noch Plätze frei bis Ende April

Virtuelle Workshops

- „Keine Angst vor Krebs“ am 12. April mit Dr. Frank Piczlewicz (1 Platz)
- „Sexualität mit LS“ für Paare am 24. April

Virtuelle Gruppen

- Eltern betroffener Kinder am 19. April
- Junge Frauen bis ca. 35 Jahre am 23. April

Präsenztreffen

- Gruppe Herne am 20. April

Präsenz-Workshops

- „Diagnose Lichen sclerosus – und was jetzt?“ am 27./28. April in Münster mit Unterstützung von Dr. Johanna Fischer-Gödde

Herzliche Grüße

Helga und Herta