



## **Newsletter Juli 2023**

Im Sommer geht es etwas ruhiger zu. Wir nutzen die Zeit für den letzten Schliff und die Vorbereitungen für die bevorstehenden Tagungen „Vulvodynie-Tag“ und „Lichen-Tag“.

### **Erstes Gruppenleiterinnen-Treffen**

Am 24. Juni fand das erste Treffen in Köln statt. Neben organisatorischen Fragen ging es darum, sich kennenzulernen und zu vernetzen. Auch viele Fragen zur Gesprächsleitung und -führung, sowie natürlich zur Behandlung und Pflege konnten im Team beantwortet werden. Professor Mendling war am Nachmittag dabei, um uns fachlich zu unterstützen und auf die neue S3-Leitlinie einzugehen, die demnächst erscheint, uns aber schon vorliegt. Vielen Dank an dieser Stelle nochmals dafür.

Ein nächstes GruppenleiterInnen Treffen wird folgen.

### **GruppenleiterInnen gesucht**

Wir sind immer auf der Suche nach Gruppenleiterinnen in ganz Deutschland. Der Zeitaufwand hält sich in Grenzen. Ein Treffen alle 2-3 Monate reicht vollkommen. Wir nehmen für Euch die Anmeldungen entgegen und helfen Euch bei der Suche nach geeigneten Räumen. Vielleicht habt ihr ja Lust die Vernetzung in eurer Wohngegend ins Rollen zu bringen, dann meldet Euch bei uns unter [brigitta@lichensclerosus.de](mailto:brigitta@lichensclerosus.de) . Brigitta nimmt dann gerne mit euch telefonisch Kontakt auf.

### **Pilot-Workshop für neue Mitglieder**

Am 30. Juni fand unser erster virtueller Einstiegs-Workshop für neue Mitglieder statt. Damit haben wir ein neues Angebot, das im Nu ausgebucht war. Wir bieten den Workshop jetzt regelmäßig an. Der nächste Termin steht. Teilnahmebedingung ist, dass bei der Anmeldung der Eintritt in unseren Verein nicht länger als 2 Monate zurück liegt.

## **Hier sind ein paar Feedbacks dazu:**

Ich bin froh, dass ich an dem Workshop teilgenommen habe und es werden ganz sicher noch viele folgen. Der Austausch mit anderen betroffenen Frauen tut der Seele unheimlich gut. Herta und Helga geben einem große Hoffnung, auf lange Sicht einen guten Umgang mit LS zu finden und das Leben trotz dessen in vollen Zügen genießen zu können. Wirklich wertvoll und sehr zu empfehlen!

Der Einstiegsworkshop war sehr ermutigend. Der Austausch in der Gruppe war hilfreich und erweitert die Infos auf der Website, da auch Zeit war, individuell ins Detail zu gehen. Diese persönliche Komponente konnte meine Ängste weiter abbauen und ich freue mich auf viele weitere Workshops und Austauschgruppen.

Vielen Dank für den Workshop heute! Auch wenn ich vorher dachte, schon viel über LS zu wissen, konnte ich sehr viel Neues lernen. Der Workshop hat mir gezeigt, dass man es nicht einfach so hinnehmen muss, dass es 'nie wieder ganz normal' ist, sondern dass mit der richtigen Behandlung und guter Disziplin ein ganz normales Leben mit LS möglich ist. Das gibt Hoffnung - vielen Dank dafür!

## **Freie Plätze – unser Hinweis, wie immer an dieser Stelle**

In einigen unserer Gruppen und Workshops für Mitglieder sowohl virtuell als auch in Präsenz sind noch Plätze frei. Schaut einfach mal in unseren Terminkalender. Dort könnt ihr euch auch anmelden.

Es macht auch immer Sinn sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Erfahrungsgemäß werden immer wieder kurzfristig Plätze frei. Wir schreiben euch dann an. Schaut einfach regelmäßig in eure Mails.

Wir wünschen euch noch einen schönen Sommer!

Liebe Grüße

Herta und Brigitta