



Newsletter Oktober 2022

Verschiedenes

- Am 23. September durften wir unser **1000stes Mitglied** begrüßen. Und täglich werden es mehr.
- Inzwischen haben wir die zweite Auflage unseres kostenlosen Ratgebers gedruckt. Seit September 2020 haben wir mehr als **2.500** abgegeben. **Über 90%** sind an Dysplasie-Zentren und Arztpraxen gegangen, die zum Teil regelmäßig nachordern. Jede Woche kommen neue hinzu.

Wir freuen uns über das Vertrauen in unsere Arbeit!

- „Wieviel Kortison soll oder darf ich nehmen? Was genau heißt Erbsengröße? Und wo genau kommt das Kortison hin?“

Natascha hat uns ein tolles **Animationsvideo zur Anwendung der Kortisonsalbe** erstellt. Wir haben es auf unserer Tagung vorgeführt und alle waren begeistert. Natascha legt jetzt noch letzte Hand an. Dann kommt es im Laufe dieses Monats in den Mitgliederbereich unserer Webseite.

1. Deutscher Vulvodynietag am 27. August in Wuppertal - Nachlese

Wir waren aufgeregt und gespannt, wie dieser Tag werden würde. Schließlich war es das erste Mal, dass es einen Tag für Frauen mit Vulvodynie in Deutschland gab. Ganz besonders daran war auch, dass er parallel mit einer Fortbildung für Ärzt*innen und Physiotherapeut*innen zu diesem Thema stattfand. Das war sehr bereichernd für beide Seiten.

Hier einige Feedbacks:

- Danke!! Toll organisiert, sehr lehrreich, sehr inspirierend. Der Start mit der Erfahrung einer Betroffenen war gut gewählt.
- Tolle Organisation, inspirierende Worte, rührende und mitreißende Geschichten, kompetente Fachvorträge Wir sind auch als Physiotherapeutinnen froh, dass das Thema „Vulvodynie“ in den Vordergrund rückt und hoffen auf weitere Veranstaltungen. Danke!

- Sehr wertvolle Veranstaltung! Wunderbarer Austausch, interessante Vorträge und kompetente Referenten. Offene Gespräche, endlich wurde mir die Scham genommen! Ich fühle mich nicht mehr allein, sondern verstanden. Sehr gerne mehr davon! Aktiv mehr Ärzt*innen einladen! Danke!

Der Termin für den 2. Deutschen Vulvodynietag steht: **26. August 2023 in Wuppertal**

Jahrestagung und Mitgliederversammlung am 01. Oktober in Augsburg – Nachlese

Wir hatten einen gelungenen Tag, den wir mit einem Gläschen Sekt oder einer alkoholfreien Alternative auf unsere ersten 1.000 Mitglieder haben ausklingen lassen.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung steht im Mitgliederbereich.

Die Feedbacks sprechen für sich – weitere sind auf der Webseite:

- Vielen vielen Dank! Ich konnte einiges Neues und Informatives für mich mitnehmen. Auch der Austausch mit anderen Betroffenen und den Ärzt*innen war unbezahlbar.
Liebe Mitglieder, traut euch! Fahrt zur Jahrestagung. Es lohnt sich. Ich werde wiederkommen.
- Was für eine gelungene Tagung! Die Herzlichkeit, Fachkompetenz und Organisation sowie der Austausch waren eine runde Sache. Vielen herzlichen Dank! Es war super!
- Ein ganz toller Tag! Unkomplizierte Möglichkeit, mit unterschiedlichen Leuten ins Gespräch zu kommen. Tolle Vorträge und zielgenaue Workshops. DANKE

Der Termin für den nächsten Lichen-Tag mit Mitgliederversammlung steht: **28. Oktober 2023 in Köln**

Nächste Austauschtreffen in Präsenz für Mitglieder

- Rheinfelden / Baden 04. Oktober um 18:30 Uhr
- Hamburg 09. Oktober um 14:30 Uhr
- München 13. Oktober um 18:00 Uhr (Warteliste)
- Köln 17. November um 19:00 Uhr
- Bielefeld 18. November um 19:00 Uhr

Freie Plätze in Präsenz-Workshops für Mitglieder

- „Lichen sclerosus und was jetzt?!?!“ – 19./20. November - Hamburg
- „Dehnen“ in einem Sex-Shop für Frauen – 29. Oktober - Berlin

Liebe Grüße

Herta und Brigitta

