

Wie therapiere ich meinen Lichen sclerosus

1. Akut-Therapie / Stosstherapie / Schubtherapie

Clobetasol-17-propionat 0.5mg/g, z.B. **Dermovate®**, **Dermoxin®**, **Clobegalen®**, **Karison®**)
oder
Mometason, z.B. **Elocom®**, **Momegalen®**, **Ovixan®**
(oder 2nd line **Elidel®** / **Protopic®**, falls Kortisonsalben nicht vertragen werden)

Während 12 Wochen 1 x täglich (max. 25 – 30g in 3 Monaten)

+
fettende Salben

falls keine Symptome mehr



falls weiterhin Symptome



2. Erhaltungstherapie

Clobetasol-17-propionat 0.5mg/g (p.e. **Dermovate®**, **Dermoxin®**, **Clobegalen®**, **Karison®**)
oder
Mometason (p.e. **Elocom®**, **Momegalen®**, **Ovixan®**)
(oder 2nd line **Elidel®** / **Protopic®**)

1 - 2 x pro Woche (lebenslang)

+
fettende Salben